



El Vuelo del Ave Phoenix 06

Amor y libertad: Este binomio de conceptos me ha tomado muchos años entender lo que aportan a mi vida diaria y mis interacciones con las personas; mis ilusiones, mis fantasías, mis deseos, mis miedos, mis sueños, mis anhelos, mis limitaciones, mis logros, mis aciertos y desaciertos. Cuando escuche por vez primera a mi Maestro decir que eran conceptos complementarios en primera instancia no lo pude aceptar. Convencido yo por mi bagaje cultural que el complemento del amor es el odio y que el complemento de la libertad es la impotencia, fue un verdadero abreojos y rompió muchas ideas preconcebidas que yo tenía hasta ese momento. El concepto del amor creía yo entenderlo del todo. Después de todo quien puede decir que no es así, la fuerza que une al universo es amor. El concepto de libertad siempre fue difícil para mí, ya que lo asociaba con el poder. Se necesita ser poderoso para ser libre, así pensaba yo. Escuchar que la libertad es, cuando se asume la responsabilidad de serlo. Era como escuchar que tengo licencia para volar pero no puedo. No se puede ser libre si no se es responsable, eso lo he escuchado muchas veces. Pero aun después de todo este tiempo se me es difícil aceptarlo. La libertad se logra a través de la pagar el precio que es la autodisciplina. Y solamente cuando seas libre, serás capaz de amar verdaderamente. O tal vez solo cuando ames verdaderamente, serás libre. Y en esta búsqueda aun estoy, aprendiendo a bailar al son del amor y la libertad. Integrando este punto de vista a mi vida diaria. Permitiéndome experimentar los distintos grados entre los complementos de amor y libertad.

Reflejo

En alguna ocasión cuando cierres los ojos
Piensa en lo que existe en tu interior
Cuando los vuelvas a abrir
Voltea a ver los míos
Se feliz con el reflejo de todo aquello
Que sabes que eres, es.

Camina y toma de la mano a la vida
Corre y persigue al viento que juega con tu cabello
Siéntate a disfrutar como los rayos del sol juegan con tu piel
Sonríe y permite que este sentimiento llene tu ser

Sigue tu camino y responde al llamado de tu corazón
Sin olvidar el compás de la razón
Acompañada de tus bellos sentimientos

Vive hoy
Experimenta el aquí y ahora

Se lo que eres...
Un ser de luz y sombra

Uno de las experiencias gratas en el Internet es el uso del programa Google Earth, que nos permite viajar prácticamente a cualquier punto sobre la tierra y conocerlo sin salir de nuestra casa. Contiene imágenes satelitales de todo el planeta y nos permite recorrerlos con una interfase muy amigable y fácil de usar. Estoy recopilando las coordinas geográficas de nuestros ashrams para darlas de alta en la base de datos de Google Earth y sean sujetas a búsquedas. Esta experiencia hasta hace algunos pocos años no era posible con la facilidad que lo es hoy.

Para compartir albums de fotografías en línea el servicio que ofrece Picasa web es en mi opinión uno de los mas completos y fáciles de usar. En menos de 10 minutos el servicio nos permite crear nuestros albums en línea y comenzar a compartir la fotografía digital que tengamos a la mano.

Las bitácoras electrónicas (blogs) son fáciles de crear y mantener usando el servicio que nos proporciona Blogspot. En menos de 15 minutos se registra uno y puede comenzar a utilizar las herramientas que el sitio ofrece para la creación y mantenimiento de las bitácoras electrónicas.

La necesaria cuenta de correo electrónico va para Gmail, en mi opinión uno de los sitios más sencillos de usar y que proporcionan la cantidad necesaria de espacio en disco para mantener el correo electrónico. Como Gmail esta asociado con Google, las herramientas de búsqueda que ofrece son de primera calidad.

La comunidad virtual va para myspace, que proporciona el balance adecuado entre facilidad de uso, privacidad y herramientas para administrarlo.

Y que decir de youtube!, que contiene casi cualquier cosa que estemos buscando en video. Yo me he sorprendido de encontrar en línea capítulos de series que disfrute como adolescente y niño.

Me despido de todos ustedes con un abrazo fraternal y nos leemos en el próximo número. Desde Ensenada Baja California México para el mundo.

